

УТВЕРЖДЕН
решением Координационного совета
Межрегиональной общественной организации
«Русская профессиональная
ассоциация эрготерапевтов»
№6 от 18.10.2022 г.

КОДЕКС ЭТИКИ ЭРГОТЕРАПЕВТОВ

г. Санкт-Петербург
2022 г.

Межрегиональная общественная организация «Русская профессиональная ассоциация эрготерапевтов» будет являться ориентиром для специалистов, приходящих в профессию Эрготерапия. В дальнейшем данный кодекс будет пересмотрен на основании принятого в будущем профессионального стандарта.

При работе над данным Кодексом были приняты во внимание следующие документы:

- Права человека
- Права ребенка
- Конвенция о правах инвалидов
- Билль о коммуникации
- Этический кодекс Шведской федерации эрготерапевтов (FSA).

Для более глубокого понимания теоретических аспектов этики взаимоотношений, и для ознакомления о законодательном основании можно обратиться к указанным источникам¹

¹ Международный билль о правах человека, Конвенция о правах ребенка (20 ноября 1989 года), Конвенция о правах инвалидов (13 декабря 2006 года), Стандартные правила обеспечения равных возможностей для инвалидов

Оглавление

Вступление.....	4
1. Эрготерапия как профессия	
1.1. Цель профессии	4
1.2. Задачи профессии, роль и обязанности эрготерапевта.....	5
1.3. Условия, позволяющие эрготерапевту соответствовать требованиям профессии....	6
2. Права эрготерапевта	7
3. Права других вовлеченных сторон	
3.1. Права пациентов	8
3.2. Права родственников и законных представителей пациентов	8
3.3. Права общественности	9
3.4. Права работодателя	9
3.5. Права коллег и других профессиональных групп	9
4. Этические правила проведения исследований	9

Вступление

Работа эрготерапевта, основанная на научных знаниях и доказательной практике, направлена на улучшение способности пациентов жить достойной жизнью в соответствии с их нуждами и желаниями, а также запросами общества. Это создает определенные требования к осознанию эрготерапевтом этических правил. В какой бы сфере ни работал эрготерапевт, профессиональные базовые ценности, описанные в этическом кодексе, вместе с личными моральными качествами могут сформировать твердую основу для профессионального поведения.

Цель этического кодекса - помогать в принятии решений, соответствующих современным этическим нормам, давать представление об обязанностях и правах эрготерапевтов.

Эрготерапевты должны стремиться соответствовать профессиональным целям и работать таким образом, чтобы поддерживать на высоте профессиональные стандарты. В то же время, эрготерапевт должен принимать в расчет и уважать этические права пациента и других заинтересованных лиц. Кодекс состоит из четырех частей: цели и задачи профессии, права эрготерапевта, права заинтересованных сторон и этические правила проведения исследований.

Отступление от целей, обусловленных профессией, а также невыполнение профессиональных требований или нарушение прав вовлеченных сторон являются нарушениями этики.

Не всегда легко соблюдать различные обязательства одновременно. Возможно возникновение конфликтов. В особых случаях одни обязательства превалируют над другими. В сложных случаях эрготерапевт может обратиться в Этический совет ассоциации. Правила Этического кодекса ассоциации не должны рассматриваться как абсолютные, они не являются правовым документом, не могут заменять или отменять региональные, федеральные и международные законы.

1. Эрготерапия как профессия

1.1. Цель профессии

Цель эрготерапии - помочь пациентам жить достойной жизнью в соответствии с их нуждами и желаниями, а также запросами общества.

Эрготерапевт может достигать этой цели, развивая возможности пациента, предотвращая ограничение этих возможностей или компенсируя их таким образом, чтобы пациент мог осуществлять свою повседневную и значимую для него деятельность.

Цели эрготерапии и описанные способы достижения этих целей основаны на следующих положениях, касающихся природы, здоровья и активности людей.

- Людям присуща активность и способность развиваться.
- Человеческий опыт и понимание окружающего мира подразумевает активность.
- Развитие человека зависит от его активности и вовлеченности в деятельность

- Люди - автономные существа
- Люди живут в обществе, взаимодействуя друг с другом.
- Люди могут влиять на состояние своего здоровья, используя свою активность и вовлеченность в различные виды деятельности, имеющие для них значение.
- Здоровье человека требует баланса между активностью и отдыхом.

Положения, приведенные выше, раскрывают гуманистический аспект философии эрготерапии.

1.2. Задачи профессии, роль и обязанности эрготерапевта

Задачи профессии могут быть направлены на отдельных лиц, группы или на сообщество\ общество в целом.

Задачи эрготерапии должны фокусироваться на человеке и его окружении и иметь прямое отношение к его повседневной жизни.

Эрготерапия существует для того, чтобы помочь создать условия для достойной жизни людей с ограниченными возможностями, или имеющих риски возникновения и формирования ограничений. Эрготерапевт должен рассматривать и оценивать необходимость применения эрготерапии как для профилактики, так и для достижения целей вмешательства.

Эрготерапевт должен подготовить индивидуальную программу эрготерапевтического вмешательства совместно с клиентом и\или его окружением.

В этой программе, ориентированной на клиента, эрготерапевт должен:

- Предотвратить риск ограничения активности
- Улучшить или сохранить активность
- Компенсировать ограничение активности

Принимая меры, направленные на окружение, эрготерапевт должен:

- Изучить потребность человека в изменениях условий его проживания, обучения или работы
 - Описать возможные изменения в этих условиях
 - Провести необходимую адаптацию независимо или в сотрудничестве с другими специалистами.

Имея дело с деятельностью, ориентированной на клиента и\или его окружение, эрготерапевт должен, если это необходимо, применять и рекомендовать технические средства различной степени сложности.

Помимо этого, эрготерапевт должен:

- Консультироваться у специалистов смежных областей в ситуации, когда потребности человека лежат за пределами компетентности эрготерапевта (при согласии клиента и\или его окружения)
 - Информировать клиента и\или окружения о возможности получения дополнительных консультаций у необходимых специалистов в случаях, когда консультации эрготерапевта недостаточно, чтобы удовлетворить запросы клиента и\или его окружения

- Оценивать результативность эрготерапевтического вмешательства
- Вести записи обо всех этапах работы с клиентом
- Информировать и инструктировать клиентов, родственников и персонал обо всех этапах эрготерапевтического процесса
 - Когда специалист предоставляет свои профессиональные услуги, он использует речевые обороты полностью понятные клиенту и/или его окружению. Специалист предоставляет необходимую информацию о сути вмешательства до начала работы, а затем, по окончании – выводы и заключения.
 - Быть готовым и вступать во взаимодействие с другими людьми, представителями клиента и специалистами для того, чтобы отвечать интересам клиента наилучшим образом
 - Быть в курсе результатов актуальных исследований и доказательно-эффективных программ вмешательства в области эрготерапии и смежных специальностей
 - Быть готовым к применению новых методов профилактики, диагностики, и вмешательства
 - Эрготерапевты стремятся к совершенствованию и развитию профессии в целом. Они также с этической точки зрения пропагандируют эрготерапию среди общественности, других профессиональных организаций и государственных органов на местном, региональном, национальном и международном уровнях.

Кроме того, эрготерапевт может:

- Принимать участие в обучении эрготерапевтов при наличии соответствующей квалификации
- Консультировать других эрготерапевтов и прочие категории персонала
- Консультировать образовательные организации, службы занятости и работодателей
- Занимать административные должности и руководить другими эрготерапевтами
- Участвовать в исследованиях, разработке и составлении программ вмешательства

1.3. Условия, позволяющие эрготерапевту соответствовать требованиям профессии

Эрготерапевт должен обладать необходимыми знаниями, подтвержденными документально, что означает:

- Базовый курс обучения эрготерапии и\или программа профессиональной переподготовки должны соответствовать стандартам обучения эрготерапевтов, утвержденным Всемирной федерацией эрготерапевтов.
- Специалисты, приходящие в профессию и идентифицирующие себя как эрготерапевты, должны обладать соответствующими профессиональными компетенциями и использовать их в практической деятельности.

Эрготерапевт должен стремиться способствовать развитию профессии:

- Поддерживая и улучшая профессиональную компетентность и навыки
- Адаптируя эрготерапию к изменяющимся условиям общества
- Развивая методы эрготерапии и оценивая их эффективность

Для выполнения своих обязанностей эрготерапевт должен обладать соответствующими личностными качествами, такими как:

- Способность уважать права и равенство людей вне зависимости от расы, пола, возраста, имеющихся ограничений, сексуальных предпочтений, религии, национальности, политических взглядов, социального класса и культурного слоя.

- Интуиция
- Способность к творчеству
- Эмпатия
- Способность наблюдать
- Способность воспринимать, искать и анализировать информацию
- Способность принимать решения на всех этапах эрготерапевтического процесса, основываясь на клиническом мышлении
- Способность решать, какие методы профилактики и вмешательства могут быть предложены, исходя из научно-доказательной базы практики, компетентности или навыков специалиста, предпочтений клиента и\или его окружения.

2. Права эрготерапевта

Эрготерапевт имеет право на равноценные уважительные отношения со стороны семьи и окружения пациента и самого пациента.

Эрготерапевты могут завершить профессиональные взаимоотношения, когда клиент и или его окружение:

- больше не нуждается в эрготерапевтическом вмешательстве;
- не получает пользу от эрготерапевтического вмешательства;
- просит о прекращении ЭВ;
- отношения клиент- терапевт дополняются какими-либо другими аспектами \ размыкаются \ искажаются \ ...

Имеет право предложить завершение отношений, обсудив ситуацию с работодателем, если предложенное эрготерапевтическое вмешательство не соответствует предпочтениям клиента, не соотносящимися в свою очередь с научно-доказательной базой практики.

В случае прекращения взаимодействия с клиентом и\или его окружением эрготерапевты:

- обсуждают с клиентом его потребности и его точку зрения,
- предлагают обратиться к другим эрготерапевтам, в случае необходимости,
- предпринимают дополнительные шаги для своевременной передачи ответственности другому специалисту с согласия клиента.

3. Права других вовлеченных сторон

Эрготерапевт обязан уважать права клиентов и других лиц/групп лиц, вовлеченных в его работу, направленную на достижение профессиональных целей. Эти права должны уважаться независимо от расы, пола, возраста, имеющихся ограничений,

сексуальных предпочтений, религии, национальности, политических взглядов, социального класса и культурного слоя. Не всегда бывает легко соблюдать все эти обязательства.

Некоторые ситуации могут быть рассмотрены в индивидуальном порядке непосредственно на рабочем месте или с помощью обращения с запросом в Этический комитет ассоциации эрготерапевтов РФ.

3.1. Права клиента

Клиент имеет право на уважительное отношение, что означает следующее:

- Эрготерапевт основывает свое вмешательство на нуждах и желаниях клиента
- Эрготерапевт использует имеющиеся профессиональные инструменты, чтобы узнать и понять желания и нужды клиента в тех случаях, когда его возможности ограничены к их выражению
- Эрготерапевт предоставляет информацию об альтернативных методах вмешательства, их целях и предполагаемой эффективности
- Эрготерапевт начинает вмешательство только с высказанного согласия клиента или его законных представителей
- Эрготерапевт предоставляет клиенту всю необходимую информацию о вмешательстве, его методах, требованиях к клиенту, последствиях, ожидаемой эффективности от вмешательства

Если клиент не способен понять предоставленную информацию или не может высказать согласие на предложенное вмешательство или отказ от него, эрготерапевт должен получить согласие от лица, которое несет ответственность за клиента.

Клиент имеет право на конфиденциальность, что означает следующее:

- Эрготерапевт не разглашает информацию или использует эту информацию таким образом, чтобы клиенту не был нанесен вред, а его права не были ущемлены
- Эрготерапевт не разглашает предоставленную информацию, кроме тех случаев, когда это требуется по закону

3.2. Права родственников и законных представителей пациентов

Уважать права родных клиента означает, что с его согласия

- Эрготерапевт должен информировать родственников клиента о всех этапах эрготерапевтического вмешательства
- Эрготерапевт должен вовлекать родственников клиента в процесс эрготерапевтического вмешательства с учетом их согласия и возможностей
- Эрготерапевт должен предоставлять родственникам клиента возможность высказывать свою точку зрения касательно вмешательства
- Эрготерапевт учитывает мнение, нужды окружения клиента

3.3. Права общественности

Уважать права общественности означает следующее:

- Эрготерапевт должен распространять информацию об эрготерапии понятным и прозрачным образом
- Эрготерапевт должен соблюдать законы и правила, касающиеся деятельности, которой он занимается
- В публичных местах эрготерапевт должен вносить ясность, представляет ли он себя, профессию, ассоциацию или деятельность
- Прояснять свою профессиональную идентификацию в случаях публичных высказываний, экспертных заключений в случае, если специалист имеет одну или ряд других профессий

3.4. Права работодателя

Уважать права работодателя значит:

- Эрготерапевт должен высказывать справедливое суждение, когда речь идет о собственности нанимателя
- Эрготерапевт должен придерживаться распоряжений нанимателя, если это не противоречит профессиональной этике
- Эрготерапевт должен выказывать лояльность по отношению к нанимателю в рамках профессиональной этики и своей компетенции

3.5. Права коллег и других профессиональных групп

Уважать права коллег и других профессиональных групп означает:

- Эрготерапевт признает равенство между специалистами, получившим базовый минимум обучения, соответствующий стандартам обучения эрготерапевтов, утвержденным Всемирной федерацией эрготерапевтов.
- Эрготерапевт должен выказывать уважение касательно компетенции, навыков, обязанностей и меры ответственности коллег и других профессиональных групп
- Эрготерапевт должен способствовать командной работе и стараться вдохновлять команду
- Эрготерапевт должен сотрудничать с другими специалистами для наиболее полного удовлетворения интересов клиента
- Эрготерапевт должен кооперировать свою деятельность с коллегами или другими специалистами, если это необходимо

4. Этические правила проведения исследований

- При проведении исследований эрготерапевт обязан соблюдать правила этики и правила, принятые для медицинской и социальной научной деятельности в Российской Федерации

- Безопасность, благополучие и права клиента и его окружения всегда имеют приоритет перед требованиями исследования
- В ситуации, когда исследование проводится с целью обучения, эрготерапевт несет ответственность за соблюдение этических правил