

Кодекс этики эрготерапевтов

Принят на заседании координационного совета
Русской профессиональной ассоциации эрготерапевтов в 2012 году
Пересмотрен в 2019 году

Оглавление

Вступление	7
Эрготерапия как профессия	9
Цели профессии	9
Задачи профессии	10
Условия, позволяющие эрготерапевту соответствовать требованиям профессии	12
Права других вовлеченных сторон	13
Права пациентов	13
Права родственников и законных представителей пациентов	13
Права общественности	15
Права работодателя	15
Права коллег и других профессиональных групп	15
Этические правила проведения исследований	16

1

Вступление

Работа эрготерапевтов, основанная на научных знаниях и доказательном опыте, направлена на улучшение способности пациентов жить достойной жизнью в соответствии с их нуждами и желаниями, а также запросами общества. Это создает определенные требования к осознанию эрготерапевтом этических правил. В какой бы сфере ни работал эрготерапевт, профессиональные базовые ценности, описанные в кодексе этики, вместе с личными моральными качествами могут сформировать твердую основу как для профессионального поведения, так и для профессионального принятия решений.

Цель кодекса этики - помогать в принятии этических решений, давать представление об обязанностях, возложенных на эрготерапевтов. Эрготерапевты должны стремиться соответствовать профессиональным целям и работать таким образом, чтобы поддерживать на высоте профессиональные стандарты. В то же время, эрготерапевт должен принимать в расчет и уважать этические права пациента и других заинтересованных лиц.

Кодекс определяет два вида обязательств. Во-первых, в нем определены цели и задачи профессии. Здесь описана профессиональная деятельность эрготерапевта. Кодекс также отражает права заинтересованных людей, которые

должны уважаться эрготерапевтом. Оба вида правил являются неотъемлемой частью кодекса. Таким образом, отступление от целей, обусловленных профессией, а также невыполнение профессиональных требований являются нарушениями этики.

Не всегда бывает легко соблюдать различные обязательства одновременно. Возможно возникновение конфликтов. В особых случаях одни обязательства превалируют над другими. В связи с этим правила кодекса этики не должны рассматриваться как абсолютные.

Кодекс этики не является правовым документом, не может заменять или отменять законы.

Эрготерапия как профессия.

Цели профессии.

Цель эрготерапии - улучшение способности пациентов жить достойной жизнью в соответствии с их нуждами и желаниями, а также запросами общества.

Эрготерапевт может достигать этой цели, развивая возможности пациента, предотвращая ограничение этих возможностей или компенсируя их таким образом, чтобы пациент мог осуществлять свою повседневную деятельность.

Цели эрготерапии и описанные способы достижения этих целей основаны на следующих положениях, касающихся природы, здоровья и активности людей.

- Людям присуща активность и способность развиваться.
- Человеческий опыт и понимание окружающего мира подразумевает активность.
- Развитие человека зависит от активности и деятельности
- Люди - автономные существа
- Люди живут в обществе, взаимодействуя друг с другом.
- Люди могут влиять на состояние своего здоровья, через активность или деятельность.
- Здоровье человека требует баланса между активностью и отдыхом.

Положения, приведенные выше, раскрывают гуманистический аспект философии эрготерапии.

Задачи профессии.

Задачи эрготерапии должны фокусироваться на человеке или его окружении и иметь прямое отношение к повседневной жизни пациента.

Эрготерапия существует для того, чтобы помочь создать условия для достойной жизни пациентам с ограниченными возможностями, или подверженным риску ограничения способности к действию.

Эрготерапевт должен рассматривать и оценивать необходимость применения эрготерапии для превентивного/восстановительного лечения и для достижения реабилитационных целей.

Совместно с пациентом эрготерапевт должен подготовить индивидуальную программу эрготерапевтического лечения.

В программе эрготерапии, ориентированной на пациента, эрготерапевт должен:

- Предотвратить риск ограничения активности
- Улучшить или сохранить активность
- Компенсировать ограничение активности

Принимая меры, направленные на окружение, эрготерапевт должен:

- Изучить потребность человека в изменениях условий его проживания, обучения или работы
- Описать возможные изменения в месте проживания, обучения или на рабочем месте
- Провести необходимую адаптацию условий проживания, обучения или работы, независимо или в сотрудничестве с другими специалистами.

Имея дело с деятельностью, ориентированной на пациента или его окружение, эрготерапевт должен, если это необходимо, применять и рекомендовать технические средства различной степени сложности.

Помимо этого, эрготерапевт должен:

- Консультироваться у специалистов в ситуации, когда потребности пациента лежат за пределами его собственной компетентности
- Направлять пациента к специалистам в случаях, когда консультации эрготерапевта не достаточно, чтобы удовлетворить потребности пациента, касательно лечения
- Оценивать результативность эрготерапевтического лечения
- Вести записи о работе с пациентом
- Информировать и инструктировать пациентов, родственников и персонал
- Кооперироваться с другими людьми, представителями пациента и специалистами, для того, чтобы отвечать интересам пациента наилучшим образом
- Быть в курсе результатов новейших исследований и программ развития в области эрготерапии и смежных специальностей.
- Быть готовым к применению новых методов лечения

Кроме того, эрготерапевт может:

- Руководить обучающимися эрготерапии
- Консультировать других эрготерапевтов и прочие категории персонала
- Консультировать службу занятости и работодателей пациентов
- Руководить другими эрготерапевтами
- Участвовать в исследованиях и программах развития

Условия, позволяющие эрготерапевту соответствовать требованиям профессии.

Эрготерапевт должен обладать необходимыми знаниями, подтвержденными документально, что означает:

- Базовый курс обучения эрготерапии (в некоторых случаях требуется дальнейшее обучение)

Эрготерапевт должен стремиться способствовать развитию профессии

- Поддерживая и улучшая профессиональную компетентность и навыки
- Адаптируя эрготерапию к изменяющимся условиям общества
- Оценивая и развивая методы эрготерапии

Для выполнения своих обязанностей эрготерапевт должен обладать соответствующими личностными качествами, такими как:

- Способность уважать права и равенство людей
- Интуиция
- Способность к творчеству
- Эмпатия
- Способность реагировать и анализировать информацию
- Способность наблюдать
- Способность решать, какие методы лечения могут быть предложены, исходя из своей компетентности или навыков

Права других вовлеченных сторон.

4

Эрготерапевт обязан уважать права пациентов и других лиц/групп лиц, вовлеченных в его работу, направленную на достижение профессиональных целей. Эти права должны уважаться независимо от расы, пола, возраста, имеющихся ограничений, сексуальных предпочтений, религии, национальности, политических взглядов, социального класса и культурного слоя. Не всегда бывает легко соблюдать все эти обязательства. Обязательства должны быть рассмотрены в каждом индивидуальном случае.

Права пациента.

Пациент имеет право на уважительное отношение, что означает следующее:

- Эрготерапевт основывает свое лечение на нуждах и желаниях пациента
- Эрготерапевт старается понять желания и нужды пациента в тех случаях, когда ограничены возможности пациента к их выражению
- Эрготерапевт предоставляет информацию обо всех альтернативных методах эрготерапии их целях и предполагаемой эффективности
- Эрготерапевт начинает вмешательство только с высказанного согласия пациента или его законных представителей.
- Эрготерапевт предоставляет пациенту всю необходимую информацию о терапии, ее методах, требованиях к пациенту, последствиях, ожидаемой эффективности от вмешательства

Если пациент не способен понять предоставленную информацию или не может высказать согласие на предложенное лечение или отказ от него, эрготерапевт должен получить согласие от лица, которое несет ответственность за пациента.

Пациент имеет право на конфиденциальность, что означает следующее:

- Эрготерапевт выполняет обязательство не разглашать информацию или использовать эту информацию таким образом, чтобы пациенту не был нанесен вред, а его права не были ущемлены
- Эрготерапевт не должен разглашать предоставленную информацию, кроме тех случаев, когда это требуется по закону

Права родственников и законных представителей пациентов.

Уважать права родных пациента означает, что с согласия пациента

- Эрготерапевт должен информировать родственников пациента о лечении
- Эрготерапевт должен вовлекать родственников пациента в процесс эрготерапии
- Эрготерапевт должен предоставлять родственникам пациента возможность высказывать свою точку зрения касательно лечения

Права общественности.

Уважать права общественности означает следующее:

- Эрготерапевт должен распространять информацию об эрготерапии
- Эрготерапевт должен соблюдать законы и правила, касающиеся деятельности, которой он занимается
- В публичных местах эрготерапевт должен вносить ясность, представляет ли он себя, профессию, ассоциацию или деятельность

5

Права работодателя.

Уважать права работодателя значит:

- Эрготерапевт должен высказывать справедливое суждение, когда речь идет о собственности нанимателя
- Эрготерапевт должен придерживаться распоряжений нанимателя, если это не противоречит профессиональной этике
- Эрготерапевт должен выказывать лояльность по отношению к нанимателю в рамках профессиональной этики

Права коллег и других профессиональных групп.

Уважать права коллег и других профессиональных групп означает:

- Эрготерапевт должен выказывать уважение касательно компетенции, навыков, обязанностей и меры ответственности коллег и других профессиональных групп
- Эрготерапевт должен способствовать командной работе и стараться вдохновлять команду
- Эрготерапевт должен сотрудничать с другими специалистами для наиболее полного удовлетворения интересов пациента
- Эрготерапевт должен кооперировать свою деятельность с коллегами или другими специалистами, если это необходимо

Этические правила проведения исследований.

- При проведении исследований эрготерапевт обязан соблюдать правила этики и правила, принятые для медицинской и социальной научной деятельности в России
- Благополучие и права пациента всегда имеют приоритет перед требованиями исследования
- В ситуации, когда исследование проводится с целью обучения, эрготерапевт несет ответственность за соблюдение этических правил