

Ценности и убеждения эрготерапевтов

О деятельности

Мы считаем, что:

- деятельность придает смысл жизни;
- деятельность – важная часть здоровья и существования человека;
- деятельность организует поведение человека;
- деятельность развивается и меняется с течением жизни;
- деятельность зависит от окружения и влияет на него;
- деятельность обладает терапевтическим эффектом.

О личности

Мы считаем, что:

- людям свойственно быть активными;
- каждый человек уникален;
- каждого человека есть способность делать выбор и достигать изменений;
- каждый человек может выбирать себе образ жизни;
- каждый человек способен к самовыражению;
- каждый человек способен участвовать в деятельности;
- люди – социальные и духовные существа;
- люди влияют на окружение и подвергаются влиянию окружения.

Об окружении

Мы считаем, что:

- окружающая среда – это широкое понятие, включающее в себя культуральный, институциональный, физический и социальный компоненты;
- выбор, организация, выполнение и удовлетворение от выполнения деятельности напрямую зависит от взаимоотношения между личностью и его окружением.

О здоровье

Мы считаем, что:

- здоровье – это больше, чем отсутствие болезни;
- на здоровье в значительной мере влияет возможность выбора и контроля ежедневных занятий;
- здоровье измеряется духовным значением и удовлетворенностью деятельностью личности, а также в социальном аспекте – равными возможностями деятельности.

О клиенто-центрированной практике

Мы считаем, что:

- у клиентов есть собственный опыт и знания об их занятиях;
- клиенты являются активными партнерами в процессе эрготерапии;
- во имя положительных перемен необходим разумный риск.

(Адаптировано из: Polatajko, 1992 and Law, Baptiste, & Mills, 1995)

Enabling Occupation: An Occupational Therapy Perspective, CAOT 1997