

ЭРГОТЕРАПИЯ В РОССИИ И МИРЕ

16:1426.10.2016
(обновлено: 16:17 26.10.2016)
073760



© Fotolia / zinkevych

27 октября ежегодно с 2010 года Всемирная федерация эрготерапевтов (World Federation of Occupational Therapists) проводит Всемирный день эрготерапии (World Occupational Therapy Day).

Эрготерапия — это особая междисциплинарная специальность, целью которой является помощь людям с различными физическими или психическими нарушениями в достижении максимальной независимости от окружающих в своей повседневной жизни. Эрготерапия является неотъемлемой частью современной медико-социальной реабилитации и абилитации людей всех возрастных категорий, что особенно актуально для социально-значимых патологических состояний, таких как врожденные аномалии развития, сердечно-сосудистая патология, онкология, ранняя наркомания, ВИЧ-инфекция; травмы, психические нарушения.

Эрготерапия как междисциплинарная специальность объединяет и использует знания медицины, специальной педагогики, психологии, психиатрии, социологии, биомеханики, эргономики и других областей.

История развития эрготерапии в разных странах насчитывает более 100 лет. Основные принципы эрготерапии были описаны в 1919 году Джорджем Дантоном в книге "Восстановительная терапия" и до настоящего времени являются своеобразным кредо эрготерапии:

- деятельность для человека столь же необходима как еда и питье;
- у каждого человека должна быть как умственная, так и физическая деятельность;
- деятельность должна иметь для пациента смысл и вызывать в процессе ее выполнения положительные эмоции;
- больные разумом, телом и душой могут быть исцелены с помощью деятельности.

Как специальность эрготерапия сформировалась после Второй мировой войны (1939-1945), когда общество столкнулось с проблемой массовой инвалидизации людей работоспособного возраста и необходимостью их реабилитировать.

В 1952 году была создана Всемирная федерация эрготерапевтов (WFOT). В настоящее время в Федерацию входят 92 страны-члена, 18 стран — ассоциированных членов и семь региональных организаций эрготерапевтов. В настоящее время специальность эрготерапии преподается в различных университетах и колледжах всех развитых стран, а также в странах Африки, Азии и Южной Америки.

В западных странах эрготерапевты являются специалистами с образованием университетского уровня, при этом их образование значительно отличается от образования врача или медицинской сестры. С первого курса таких студентов учат базовым дисциплинам, связанным со здоровьем человека, но все обучение подчинено задачам, которые в дальнейшем должны выполнять эрготерапевты.

Для будущих эрготерапевтов необходимо более подробно знать эргономику и то, как люди выполняют те или иные виды деятельности, кроме этого, они сами должны уметь изготавливать простейшие приспособления для людей с различными видами нарушений. После окончания университета в больницах, различных центрах, школах эрготерапевты работают независимо — в рамках своей профессиональной компетентности сами определяют, какая помощь необходима их клиентам. Эрготерапевты работают с врачами, медицинскими сестрами и другими специалистами как равноправные члены одной команды, имеющие одну конечную цель — помощь клиенту.

В России эрготерапия как профессия существует с 1999 года. Обучение эрготерапии велось с 1999 года в Санкт-Петербургской медицинской академии имени И.И. Мечникова сначала на курсе реабилитологии и эрготерапии, затем на кафедре реабилитологии, курортологии и эрготерапии, с 2004 года — на кафедре восстановительной медицины.

С 2011 года единственным вузом в России, осуществляющим обучение эрготерапии, является Санкт-Петербургский медико-социальный институт. Здесь можно получить профессиональное образование в данной области на кафедре медико-социальной реабилитации и эрготерапии факультета дополнительного профессионального образования. Образовательная программа была признана легитимной Всемирной федерацией эрготерапевтов. Эрготерапевтическая школа Санкт-Петербургского медико-социального института является членом ENOTHE — Европейской организации в области высшего образования по эрготерапии.

В 2001 году была основана Русская профессиональная ассоциация эрготерапевтов (РПАЭТ) — единственная в России легитимная организация, представляющая интересы эрготерапевтов, которая с 2004 года является членом Всемирной федерации эрготерапевтов.

Сотрудниками и специалистами Санкт-Петербургского медико-социального института и Русской профессиональной ассоциации эрготерапевтов проведено несколько двухгодичных модифицированных программ по эрготерапии для российских врачей с опытом работы по специальностям "лечебное дело", "педиатрия". В обучении участвовали около 50 приглашенных преподавателей из Швеции. Проводятся краткие обучающие курсы (тренинги) по эрготерапии в регионах и циклы для специалистов со средним и высшим специальным образованием по темам: "Основы эрготерапии и абилитации", "Основы социальной реабилитации и эрготерапии", "Частные вопросы эрготерапии", "Общие вопросы эрготерапии" и другие. Медико-социальный институт совместно с Проектом Европейского союза также проводил обучение основам эрготерапии специалистов Республики Таджикистан.

https://ria.ru/disabled_know/20161026/1480052075.html

Материал подготовлен на основе информации открытых источников