

Этические кодекс эрготерапевтов

Принят на генеральной ассамблее Шведской Ассоциации Эрготерапевтов в 1992 году
Пересмотрен в 1998 году

Вступление

Работа эрготерапевтов, основанная на научных знаниях и доказательном опыте, направлена на улучшение способности пациентов жить достойной жизнью в соответствии с их нуждами и желаниями, а также запросами общества. Это создает определенные требования к осознанию эрготерапевтом этических правил. Именно поэтому столь важно было составить Кодекс Этики для поддержки эрготерапевтов в выполнении их профессиональной деятельности. Эрготерапевты создали базовый тренинг, дающий представление о фундаментальной системе ценностей профессии в целом. В какой бы сфере ни работал эрготерапевт, профессиональные базовые ценности, описанные в Кодексе Этики, вместе с личными моральными качествами могут сформировать твердую основу для профессионального поведения или для профессионального принятия решений.

Цель Кодекса Этики - помогать в анализе и выборе направлений при принятии этических решений, давая представление об обязанностях, возложенных на эрготерапевтов. Эрготерапевты должны стремиться соответствовать профессиональным целям и работать таким образом, чтобы поддерживать на высоте профессиональные стандарты. В то же время эрготерапевт должен принимать в расчет этические права пациента и других заинтересованных лиц. Эти люди имеют права, которые должны уважаться эрготерапевтом.

Не всегда бывает легко соблюдать различные обязательства одновременно. Возможно возникновение конфликтов. В особых случаях одни обязательства превалируют над другими. В связи с этим правила Кодекса Этики не должны рассматриваться как абсолютные.

Кодекс Этики не является правовым документом, не может заменять или отменять законы. Это скорее дополнение к законам о занятости.

Кодекс определяет два вида обязательств. Во-первых, в нем определены цели профессии и правила, которые определяют задачи и условия специальности. Здесь описана профессиональная деятельность эрготерапевта. Кодекс также содержит права заинтересованных людей, которые должны уважаться эрготерапевтом. Оба вида правил являются неотъемлемой частью Кодекса. Таким образом, отступление от целей, обусловленных профессией, а также невыполнение профессиональных требований являются нарушениями этики.

В своей работе эрготерапевты должны стараться соблюдать свои профессиональные обязанности в манере, отражающей понимание этики, а также уважать права своих подопечных.

Эрготерапия как профессия.

Цели профессии.

Цель эрготерапии - улучшение способности пациентов жить достойной жизнью в соответствии с их нуждами и желаниями, а также запросами общества.

Эрготерапевт может достигать этой цели, развивая возможности пациента с помощью эрготерапии, предотвращая ограничение этих возможностей или компенсируя их таким образом, чтобы пациент мог осуществлять свою повседневную деятельность.

Цели эрготерапии и описанные способы достижения этих целей основаны на следующих положениях, касающихся природы, здоровья и активности людей и, которые представляют гуманистический аспект эрготерапии - философское обоснование эрготерапии.

- Людям присуща активность и способность развиваться.
- Человеческий опыт и понимание окружающего мира подразумевает активность.
- Развитие человека зависит от активности и деятельности
- Люди - автономные существа
- Люди живут в обществе, взаимодействуя друг с другом.
- Люди могут влиять на состояние своего здоровья, через активность или деятельность.
- Здоровье человека требует баланса между активностью и отдыхом.

Задачи профессии.

Задачи эрготерапевта должны фокусироваться на человеке или его окружении и иметь прямое отношение к повседневной жизни пациента.

Эрготерапия существует для того, чтобы помочь пациентам с ограниченными возможностями, или подверженным риску ограничения способности к действию, создать условия для достойной жизни.

Эрготерапевт должен рассматривать и оценивать необходимость в эрготерапии для превентивного/восстановительного лечения и для достижения реабилитационных целей.

Совместно с пациентом эрготерапевт должен подготовить индивидуальную программу эрготерапевтического лечения.

В программе эрготерапии, ориентированной на пациента, эрготерапевт должен:

- Предотвратить риск ограничения активности
- Улучшить или сохранить активность
- Компенсировать ограничение активности

Принимая меры, направленные на окружение, эрготерапевт должен:

- Изучить потребность человека в изменениях условий его проживания, обучения или работы
- Описать возможные изменения в доме, школе или на рабочем месте
- Провести необходимую адаптацию условий проживания, обучения или работы, независимо или в сотрудничестве с другими

Имея дело с деятельностью, ориентированной на пациента или его окружение, эрготерапевт должен, если это необходимо, применять и рекомендовать технические средства различной степени сложности.

Помимо этого, эрготерапевт должен:

- Консультироваться у специалистов в ситуации, когда потребности пациента лежат за пределами его собственной компетентности
- Направлять пациента к специалистам в случаях, когда консультации эрготерапевта не достаточно, чтобы удовлетворить потребности пациента, касательно лечения

- Оценивать результативность эрготерапевтического лечения
- Вести записи о работе с пациентом
- Информировать и инструктировать пациентов, родственников и персонал
- Кооперироваться с другими для того, чтобы отвечать интересам пациента наилучшим образом
- Быть в курсе результатов новейших исследований и программ развития
- Быть готовым к применению новых методов лечения

Кроме того, эрготерапевт может:

- Руководить студентами, обучающимися эрготерапии
- Консультировать других эрготерапевтов и прочие категории персонала
- Консультировать служебные агентства
- Руководить другими эрготерапевтами
- Руководить другим персоналом, побуждая его принять позитивное отношение к реабилитации
- Участвовать в исследованиях и программах развития

Условия, позволяющие эрготерапевту соответствовать требованиям профессии.

Эрготерапевт должен обладать необходимыми знаниями, подтвержденными документально, что означает:

- Базовый курс обучения эрготерапии (в некоторых случаях требуется дальнейшее обучение)
- Эрготерапевт должен стремиться способствовать развитию профессии
- Поддерживая и улучшая профессиональную компетентность и навыки
- Адаптируя эрготерапию к изменяющимся условиям общества
- Оценивая и развивая методы эрготерапии
- Для выполнения своих обязанностей эрготерапевт должен обладать соответствующими личностными качествами, такими как:
 - Способность уважать права и равенство людей
 - Интуиция
 - Способность к творчеству
 - Эмпатия
 - Способность реагировать и анализировать
 - Способность к наблюдению
 - Способность решать, какое лечение должно быть или может быть предложено, исходя из своей компетентности или навыков
 - Способность сознательно участвовать в лечении

Права других вовлеченных сторон.

Эрготерапевт обязан уважать права пациентов и других лиц/групп лиц, вовлеченных в его работу, направленную на достижение профессиональных целей. Эти права должны уважаться независимо от расы, пола, возраста, имеющихся ограничений, сексуальных предпочтений, религии, национальности, политических взглядов, социального класса и культурного слоя. Не всегда бывает легко соблюдать все эти обязательства. Обязательства должны быть рассмотрены в каждом индивидуальном случае.

Права пациента.

Пациент имеет право на уважительное отношение, что означает следующее:

- Эрготерапевт основывает свое лечение на нуждах и желаниях пациента
- Эрготерапевт старается понять желания и нужды пациента в тех случаях, когда ограничены возможности пациента к их выражению
- Эрготерапевт предоставляет информацию обо всех альтернативных методах эрготерапии их целях и предполагаемой эффективности
- Эрготерапевт начинает вмешательство только с высказанного согласия пациента
- Эрготерапевт предоставляет пациенту всю необходимую информацию о терапии, ее методах, требованиях к пациенту, последствиях, ожидаемой эффективности от вмешательства

Если пациент не способен понять предоставленную информацию или не может высказать согласие на предложенное лечение или отказ от него, эрготерапевт должен получить согласие от лица, которое несет ответственность за пациента.

Пациент имеет право на конфиденциальность, что означает следующее:

- Эрготерапевт выполняет обязательство не разглашать информацию или использовать эту информацию таким образом, чтобы пациенту не был нанесен вред, а его права не были ущемлены
- Эрготерапевт не должен разглашать предоставленную информацию, кроме тех случаев, когда это требуется по закону

Права иждивенцев и родственников пациентов.

Уважать права родных пациента означает, что с согласия пациента

- Эрготерапевт должен информировать родственников пациента о лечении
- Эрготерапевт должен вовлекать родственников пациента в процесс эрготерапии
- Эрготерапевт должен предоставлять родственникам пациента возможность высказывать свою точку зрения касательно лечения

Права общественности.

Уважать права общественности означает следующее:

- Эрготерапевт должен предоставлять информацию об эрготерапии
- Эрготерапевт должен соблюдать законы и правила, касающиеся деятельности, которой он занимается
- В публичных местах эрготерапевт должен вносить ясность, представляет ли он себя, профессию, ассоциацию или деятельность

Права работодателя.

Уважать права работодателя значит:

- Эрготерапевт должен высказывать справедливое суждение, когда речь идет о собственности нанимателя
- Эрготерапевт должен придерживаться распоряжений нанимателя, если это не противоречит профессиональной этике
- Эрготерапевт должен выказывать лояльность по отношению к нанимателю в рамках профессиональной этики

Права коллег и других профессиональных групп.

Уважать права коллег и других профессиональных групп означает:

- Эрготерапевт должен выказывать уважение касательно компетенции, навыков, обязанностей и меры ответственности коллег и других профессиональных групп
- Эрготерапевт должен способствовать командной работе и стараться вдохновлять команду
- Эрготерапевт должен сотрудничать с другими специалистами для наиболее полного удовлетворения интересов пациента
- Эрготерапевт должен кооперировать свою деятельность с коллегами или другими специалистами, если это необходимо

Этические правила проведения исследований.

- При проведении исследований эрготерапевт обязан соблюдать правила этики и правила, принятые для медицинской и социальной научной деятельности в Швеции
- Благополучие и права пациента всегда имеют приоритет перед требованиями исследования
- В ситуации, когда исследование проводится с целью обучения, эрготерапевт несет ответственность за соблюдение этических правил

Разбор клинических случаев.

Этические конфликты в повседневной практике эрготерапевта

Вступление.

Кодекс профессиональной этики не может быть универсальным руководством к действию, которое может быть использован в каждом отдельно взятом случае профессиональной деятельности. В этом смысле кодекс не может быть завершенным. В некоторых случаях правила становятся неоднозначными и нуждаются в интерпретации. Подобным образом, обстоятельства могут складываться так, что человек, занимающийся профессиональной деятельностью, не может выполнять все правила кодекса в одно и то же время. Правила могут противоречить друг другу, то есть, для выполнения одного правила требуется нарушение другого. В такой ситуации должен быть сделан выбор. Правила могут быть рассматриваемы, как имеющие разную силу, и в некоторых случаях имеют очередность соблюдения по степени важности. Но всегда ли мы готовы поставить одно правило выше другого или только в определенных ситуациях можем принять подобный порядок их соблюдения?

Этический кодекс эрготерапевтов, подобно другим профессиональным этическим кодексам, не является завершенным в этом отношении. Легко представить себе ситуации, в которых кодекс не дает определенного ответа, и эрготерапевт находится в конфликтной ситуации. К примеру, может создаться конфликт, когда профессиональные требования противоречат правам пациента, или, когда права разных пациентов не могут быть соблюдены одновременно из-за недостатка ресурсов. Права пациента могут противоречить правам родственников, и т.д.

Какое решение должен принять эрготерапевт? Должен ли приоритет быть отдан правам пациента? В подобном случае можно давать множество советов, но кодекс не составлен так, чтобы давать ответ в каждом конкретном случае. Как я могу решить, чьи права должны быть приоритетны, когда существует конфликт? Количество вопросов растет.